



Langlauf-
Bekleidung
gibt' bei uns!

bergraum outdoor-store

der sportshop
der skischule-krün-wallgau
in krün - am maibaum

karwendelstraße 4 | 82494 krün | www.bergraum.de

Kurs-Infos

Anmeldung

Für alle Kurse ist eine Anmeldung erforderlich:
Spätestens am Vortag des Kurs- bzw. Veranstaltungsbeginns
bis 17.00 Uhr muss eine persönliche oder telefonische Anmel-
dung bei uns im Skischul-Büro in Krün erfolgen.

Kurszeiten

Gruppen- und Kleingruppenkurse (2 Stunden)
10.00 - 12.00 Uhr

Privat-Kurse können zeitlich flexibel gebucht werden.

In den Weihnachts- und Faschingsferien können wir Privat-
stunden evtl. erst am Nachmittag anbieten.

Kursorte / Loipen

Das Loipennetz in Krün, Wallgau und im oberen Isartal hat ca.
150 Loipenkilometer und ist für beide Techniken (Klassik &
Skating) präpariert.

Treffpunkt für Kurse in Krün ist am Langlauf-Übungsgelände
der „Nacht- und Sprintloipe“ in der Finzbachstrasse.

Treffpunkt für Kurse in Wallgau ist der Loipeneinstieg am
„Haus des Gastes“.

Alternative Treffpunkte sind nach Vereinbarung möglich.

Je nach Schneebedingungen führen wir unsere Kurse auch in
Klais oder in Kaltenbrunn durch.

Skischule Krün-Wallgau
Karwendelstraße 4
82494 Krün
Telefon: 08825 / 921 880



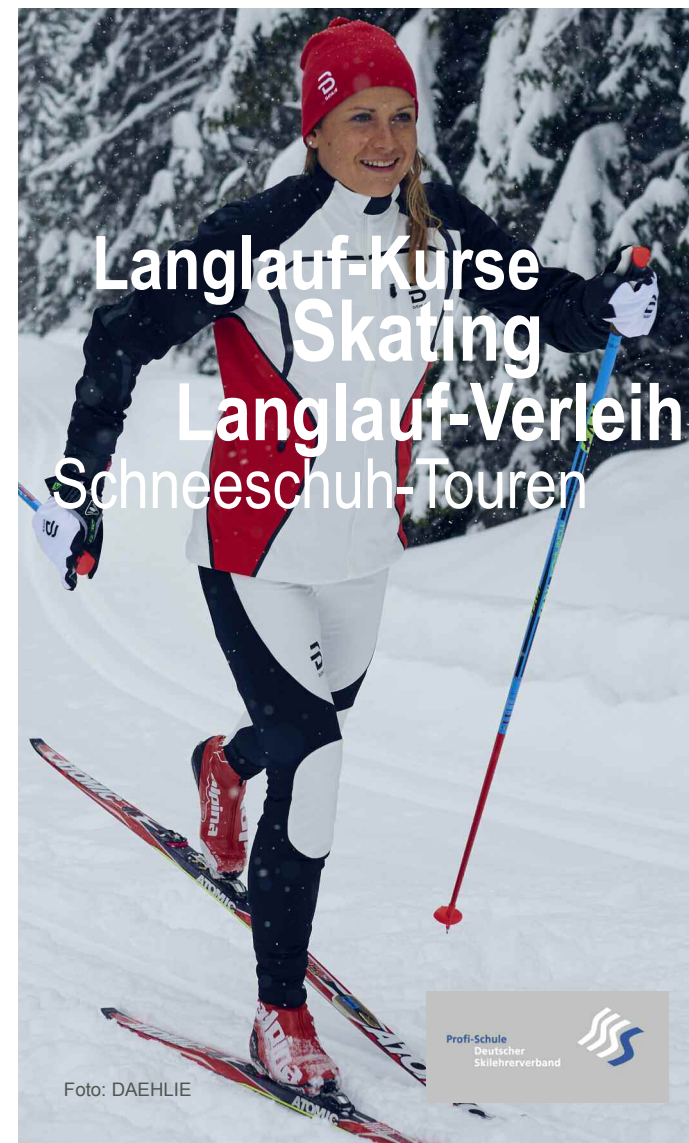
Öffnungszeiten:
tägl. Mo. - So.
& alle Feiertage
09.00 - 12.30 Uhr
14.30 - 18.00 Uhr

www.skischule-kruen-wallgau.de info@skischule-kruen-wallgau.de



2017/18

Skischule Langlaufschule



Langlauf-Kurse
Skating
Langlauf-Verleih
Schneeschuh-Touren

Foto: DAEHLIE

Profi-Schule
Deutscher
Skilehrerverband



Langlauf-Kurse

Klassik- & Skating-Kurse

Die Klassische Technik ist die traditionelle Langlauf-Technik - und die richtige Technik für Einsteiger. Wir schulen alle Grundtechniken, Abfahren und Bremsen sowie die Entwicklung eines persönlichen Laufstils.

Die Skating-Technik ist koordinativ anspruchsvoller und eher für Langlauf-Fortgeschrittene geeignet. Im Kurs entwickeln wir sicheres Einbeingeleiten, effektive Stockarbeit und den Raum bringenden Abstoß über die Skikante sowie die Koordination der vielfältigen Schrittkombinationen.

Für Kinder macht Langlaufen Sinn ab ca. 6 Jahren. Dann sind neben den notwendigen motorischen Fertigkeiten auch Kraft und Belastungsfähigkeit ausreichend entwickelt.

Wir beraten gerne, welche Technik die Richtige ist.



Kurs-Preise

Gruppen-Kurs ab 5 Teilnehmern (Unterrichtsdauer: 2 h / Tag)

1 Tag	2 Tage	3 Tage	4 Tage	5 Tage	+ 1 Tag
35,-	60,-	80,-	95,-	105,-	20,-

Kleingruppen-Kurs für 2-4 Teilnehmer

(bei 2 Personen eingeschränkte Unterrichtsdauer: 1,5 h / Tag)

1 Tag	2 Tage	3 Tage	4 Tage	5 Tage	+ 1 Tag
40,-	70,-	95,-	115,-	130,-	25,-

Privat-Unterricht (1 Unterrichtsstunde: 60 Min.)

1 Std	45,-	für 1 Teilnehmer (weitere Person + 10,-)
2 Std	85,-	für 1 Teilnehmer (weitere Person + 20,-)
3 Std	120,-	für 1 Teilnehmer (weitere Person + 30,-)

Alle Preisangaben in Euro inkl. 19 % MwSt. Kurspreise gelten pro Person ohne Ausrüstung und ohne Transfer

Langlauf-Verleih

Verleih-Preise

	1 Tag	2 Tage	3 Tage	4 Tage	5 Tage	+1 Tag
Klassik Langlauf-Set	14,-	26,-	36,-	44,-	50,-	10,-
Langlauf-Ski (Nowax-Ski)	10,-	19,-	27,-	34,-	40,-	8,-
Langlauf-Schuhe	7,-	13,-	18,-	22,-	25,-	5,-
Langlauf-Stöcke	3,-	6,-	8,-	11,-	13,-	2,-
Klassik LL-Set Premium	17,-	32,-	45,-	56,-	65,-	13,-
Premium Langlauf-Ski	14,-	26,-	36,-	44,-	50,-	10,-
Skating Langlauf-Set	17,-	32,-	45,-	56,-	65,-	13,-
Skating-Ski	12,-	22,-	30,-	38,-	45,-	9,-
Skating-Schuhe	10,-	19,-	27,-	34,-	40,-	8,-
Skating-Stöcke	5,-	8,-	11,-	14,-	16,-	3,-
Junior LL-Set (Klassik/Skating)	11,-	20,-	28,-	35,-	41,-	8,-
Junior LL-Ski (140 - 150 cm)	8,-	15,-	21,-	26,-	30,-	6,-
Kinder & Junior LL-Stöcke	2,-	4,-	6,-	8,-	10,-	2,-
Kinder LL-Set (Klassik)	9,-	17,-	24,-	30,-	35,-	7,-
Kinder LL-Ski (90-130 cm)	7,-	13,-	18,-	22,-	25,-	5,-
Kinder LL-Schuh (bis Gr. 35)	5,-	9,-	12,-	14,-	15,-	3,-

Leihstage sind Kalendertage.

Kaution für Leihrüstung: Personalausweis, Reisepass, Führerschein. Das Leihmaterial ist außerhalb der Geschäftsräume nicht gegen Diebstahl oder Beschädigungen versichert. Die Rückgabe des Leihmaterials muss während der Öffnungszeiten erfolgen.

Test-Ski



Test & Buy:

Alle Langlauf- & Skatingski unseres Verleihs führen wir auch im Verkauf.

Unsere Leih- und Testski sind von SALOMON.

Vor dem Kauf einer Ausrüstung kann diese in der Praxis getestet werden.

Die Testgebühr von einer Tagemiete wird bei einem Kauf angerechnet.

Schneeschuh

Schneeschuh-Touren

Samstag 13.00 Uhr PANORAMA-TOUR

Ziel: z.B. Hoher Kranzberg

Dauer: ca. 3 Stunden (mittel)

Preis: ab 5 Teiln. 29,- p.P.

Donnerstag 13.00 Uhr ALM-TOUR

Ziel: z.B. Elmayer Alm

Dauer: ca. 3 Stunden (mittel)

Preis: ab 5 Teiln. 29,- p.P.

Dienstag 13.00 Uhr SCHNUPPER-TOUR

Ziel: Golfalm

Dauer: ca. 2,5 Stunden (leicht)

Preis: ab 5 Teiln. 29,- p.P.

Schneeschuhwanderungen zu weiteren Zielen sind für Gruppen ab 5 Teilnehmern individuell vereinbar. Der Preis richtet sich nach der Länge der Tour.

Preise inkl. Leihrüstung (Schneeschuhe, Stöcke); nicht im Preis inbegriffen sind Bergbahntickets und Transfers.



Unsere leichten Schneeschuh-Wanderungen erfordern keine Vorkenntnisse und sind deshalb für alle Naturliebhaber mit normaler Kondition geeignet.

Ausrüstung:

Wir empfehlen wetterfeste, aber nicht zu warme Kleidung, knöchelhohe Wanderschuhe oder feste Outdoor- bzw. Trekkingschuhe.

Ein kleiner Rucksack mit einem warmen Kleidungsstück und einem Getränk sollte nicht fehlen.

Verleih Schneeschuhe / Schlitten

	1 Tag	2 Tage	3 Tage	4 Tage	5 Tage	+ 1 Tag
Schneeschuhe	9,-	16,-	21,-	26,-	30,-	6,-
Schlitten	6,-	11,-	15,-	18,-	20,-	4,-
Teleskop-Stöcke	3,-	6,-	9,-	12,-	15,-	3,-

Wachs-Service

Langlauf- & Skating-Ski	Wachs-Service (Gleitwachs)	10,-
-------------------------	----------------------------	------